

De cijfers zijn duidelijk, investeren in ouderschap is noodzakelijk

- 1 op de 5 werkende zegt moeite te hebben kinderen of andere zorgtaken te combineren met werk. Combinatie druk.
- 4 op de 10 ouders vinden werk en zorg kinderen zwaar
- Meer dan 50% van de ouders voelt zich onzeker over het ouderschap en zou het graag anders willen
- 72% van de ouders voelt zich aan het eind van de dag moe of kapot
- 67% van de ouders voelt zich tot last en vraagt geen hulp
- Voor 90% van de gezinnen is de grootste uitdaging balans werk-Prive
- Veel opvoeders zijn onzeker en weten niet waar ze heen moeten
- Veel opvoeders vinden opvoeden moeilijk en zijn onzeker, SCP 2021 NJI welbevinden ouders
- De omgeving ondersteunt opvoeders te weinig
- De preventieve interventies gericht op het versterken van de mentale kracht van gezinnen leveren een substantiële daling op van de maatschappelijke kosten per persoon per jaar. Deze kostenreductie zit voor 54% in de gestegen arbeidsproductiviteit voor 44% in de gedaalde zorgkosten en voor 2% in lagere persoonlijke kosten (5)
- De jeugd bepaalt straks de verdere bloei van ons land. Goed opvoeden en goed opgroeien zijn essentiële voorwaarden voor een florerende samenleving(1-5)

Bronnen:

[www.gezondegeneratie.nl](http://www.gezondegeneratie.nl)

De beweging van Nul (2021) Op de groei

Tessa Roseboom(2022)

Kees Kraaijeveld, Daan van de Berg, Joep Verbugt (2022) Mentale vooruitgang van gezinnen

SCP (2021) sociale netwerken van ouders

LPB 2021) kanskaart

CBS (2021) landelijke jeugdmonitor